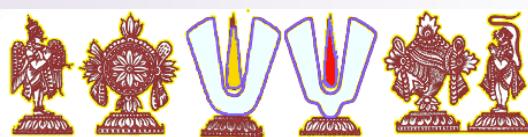


# SAMA UPAKARMA



स्व पादौ प्रक्षाल्य। द्विराचम्य।

दर्भेष्वासीनः दर्भान् धारयमाणः पवित्रपाणिः प्राणानायम्य।

ओं अस्मत् गुरुभ्यो नमः।

श्रीमान् वेङ्कटनाथार्थार्य कवितार्किक केसरी। वेदान्ताचार्य वर्यो मे सन्निधत्तां सदाहृदि॥

गुरुभ्यः तद् गुरुभ्यश्च नमोवाकं अधीमहे। वृणीमहे च तत्राद्यौ दम्पती जगतांपती॥

स्वशेष भूतेन मया स्वीयैः सर्वपरिच्छदैः। विधातुं प्रेतमात्मानं देवः प्रक्रमते स्वयम्॥

शुक्ळाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्। प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

यस्य द्विरद वक्राद्याः पारिषद्याः परःशतम्। विघ्नं निघ्नन्ति सततं विष्वक्सेनं तमाश्रये॥



हरिः ओं तत्। श्रीगोविन्द गोविन्द गोविन्द।

अस्य श्रीभगवतः महापुरुषस्य श्रीष्णोः आज्ञया प्रवर्तमानस्य अद्यब्रह्मणः द्वितीयपरार्थे

श्रीश्वेदवराह कल्पे वैवस्वत मन्वन्तरे कलियुगे प्रथम पादे जम्बूद्वीपे भारतवर्षे

भरतखण्डे शकाब्दे मेरोः दक्षिणे पाश्वे अस्मिन् वर्तमानानां व्यवहारिकाणां प्रभवादीनां

षष्ठि संवत्सराणां मध्ये ...

# SAMA UPAKARMA

sva pādau praksalya | dvirācamya |  
darbheśvāśināḥ darbhān dhārayamāṇāḥ pavitrapāṇīḥ prāṇānāyamyā |  
om̄ asmat gurubhyo namaḥ |  
śrīmān veṅkaṭanāthārya kavitārkika kesarī |  
vedāntācārya varyo me sannidhattāṁ sadāhṛdi ||  
gurubhyāḥ tad gurubhyaśca namovākam adhīmahe |  
vṛṇūmahe ca tatrādyau dampati jagatānīpatī || svaśeṣa bhūtena mayā svīyaiḥ  
sarvaparicchadaiḥ | vidhātum preetamātmānam devaḥ prakramate svayam ||  
śuklāmbaradharmaṁ viṣṇum śāśivarnām caturbhujam | prasannavadanām  
dhyāyet sarvavighnopāśāntaye || yasya dvirada vaktrādyāḥ pāriṣadyāḥ  
paraḥsatam | vighnam nighnanti satataṁ viṣvakṣenam tamāśraye ||

hariḥ om̄ tat śrīgovinda govinda govinda |  
asya śrībhagavataḥ mahāpuruṣasya śrīśnoḥ ājñayā pravartamānasya  
adyabrahmaṇāḥ dviṭiyaparārdhe śrīśvedavarāha kalpe vaivasvata manvantare  
kaliyuge prathama pāde jambūdvīpe bhāratavarṣe bharatakhaṇḍe śakābde meroḥ  
dakṣine pārśve asmin vartamānānām vyavahārikāṇām prabhavādinānām ṣaṣṭi  
saṁvatsarāṇām madhye

-----1--- नाम संवत्सरे -----2---अयने -----3---ऋतौ -----4-----  
--मासे -----5-----पक्षे -----6-----शुभतिथौ -----7-----वासरे -----8-----  
--नक्षत्रयुक्तायां श्रीविष्णु योग श्रीविष्णु करण शुभयोग शुभकरण एवंगुण विशेषण  
विशिष्टायां अस्यां -----6-----शुभतिथौ  
श्रीभगवदाज्ञया श्रीमन्नारायण प्रीत्यर्थम् - / श्रीभगवदाज्ञया भगवत् कैङ्गर्यरूपम्

...1... nAma samvatsare .....2..... ayane .....3.....ruthau .....4.....maase .....5.....pakshe .....6.....shubhathitau .....7.....vaasare .....8.....nakshatrayuktaayaam shrivishNu yoga shrivishNu karaNa shubha yoga shubha karaNa yevamguNa visheshaNa vishishTaayaam ....6.... asyaam shubha thitau...

Note: - Above are the only 8 items which will get change every year. Keep the whole text safe and get the changed data every year for that current year. Here are the datas **for the year 2008:**

1. Sarvadhaari
2. DhakshiNa
3. Varusha
4. Simha
5. Sukla
6. Thrutheeyaayaam
7. Bowma
8. Hastha

# SAMA UPAKARMA

अध्याय उत्सर्जन कर्मणि देवत्रैषि पितृ प्रीत्यर्थं देवत्रैषि पितृ तर्पणं करिष्ये।

देवान् यथा पूर्वं तर्पयिष्यामः ॥

adhyāya utsarjana karmanī devarṣi pitṛ prītyartham devarṣi pitṛ tarpaṇam kariṣye |  
devān yathā pūrvam tarpayiṣyāmaḥ ||

Keep ready with the leaves, water, akshathai everything and start the tharpNam as given below:

Sanskrit	English
<b>देवतर्पणम् - उपवीति।</b> 	<b>devatarpaṇam - upavīti </b> 
अग्निः तृप्यतु	agnih ṛpyatu
ब्रह्मा तृप्यतु	brahmā ṛpyatu
सोमः तृप्यतु	somah ṛpyatu
शिवः तृप्यतु	śivah ṛpyatu
प्रजापतिः तृप्यतु	prajāpatih ṛpyatu
सविता तृप्यतु	savitā ṛpyatu

# SAMA UPAKARMA

इन्द्रः तृप्यतु	indrah ṣṛpyatu
बृहस्पतिः तृप्यतु	br̥haspatih ṣṛpyatu
त्वष्टा तृप्यतु	tvaṣṭā ṣṛpyatu
विष्णुः तृप्यतु	viṣṇuh ṣṛpyatu
यमः तृप्यतु	yamah ṣṛpyatu
वायुः तृप्यतु	vāyuh ṣṛpyatu
आदित्यः तृप्यतु	ādityah ṣṛpyatu
चन्द्रमाḥ तृप्यतु	candramāḥ ṣṛpyatu
नक्षत्राणि तृप्यंतु	nakṣatrāṇi ṣṛpyamtu
सहदेवताभिः वसवः तृप्यन्तु	sahadevatābhīḥ vasavah ṣṛpyantu
रुद्राः तृप्यंतु	rudrāḥ ṣṛpyamtu
आदित्याः तृप्यंतु	ādityāḥ ṣṛpyamtu
भृगवः तृप्यंतु	bhṛgavah ṣṛpyamtu
अङ्गिरसः तृप्यंतु	aṅgirasah ṣṛpyamtu
साध्याः तृप्यंतु	sādhyāḥ ṣṛpyamtu

# SAMA UPAKARMA

मरुतः तृप्यंतु	marutah ṣṛpyamtu
विश्वेदेवाः तृप्यंतु	viśvedevāḥ ṣṛpyamtu
सर्वेदेवाः तृप्यंतु	sarvedevāḥ ṣṛpyamtu
वाक् च तृप्यतु	vāk ca ṣṛpyatu
मनश्च तृप्यतु	manaśca ṣṛpyatu
आपश्च तृप्यन्तु	āpaśca ṣṛpyatu
ओषधयश्च तृप्यन्तु	oṣadhayaśca ṣṛpyamtu
इन्द्राग्नी तृप्यताम्	indrāgnī ṣṛpyatām
धाता तृप्यतु	dhātā ṣṛpyatu
अर्यमा तृप्यतु	aryamā ṣṛpyatu
सार्धमासर्तवः तृप्यंतु	sārdhamāsartavaḥ ṣṛpyamtu
दितिः तृप्यतु	ditiḥ ṣṛpyatu
अदितिः तृप्यतु	aditiḥ ṣṛpyatu
इन्द्राणि तृप्यतु	indrāṇi ṣṛpyatu
उमा तृप्यतु	umā ṣṛpyatu
श्रीश्च तृप्यतु	śrīśca ṣṛpyatu

# SAMA UPAKARMA

सर्वाश्च देवपत्न्यः तृप्यंतु	sarvāśca devapatnyah
रुद्रः तृप्यतु	rudrah ṛpyatu
स्कन्दविशाखौ तृप्यताम्	skandaviśākhau
विश्वकर्मा तृप्यतु	viśvakarmā ṛpyatu
दर्शश्च तृप्यतु	darśaśca ṛpyatu
पौर्णमासश्च तृप्यतु	paurṇamāsaśca ṛpyatu
चातुर्वेद्यं तृप्यतु	cāturvedyam ṛpyatu
चातुर्हौत्रं तृप्यतु	cāturhautram ṛpyatu
वैहारिकाः तृप्यंतु	vaihārikāḥ ṛpyamtu
पाकयज्ञाः तृप्यंतु	pākayajñāḥ ṛpyamtu
स्थावरजड्जमे तृप्यताम्	sthāvarajaṅgame
पर्वताशिषः तृप्यंतु	parvatāśiṣah ṛpyamtu
भव्यः तृप्यतु	bhavyah ṛpyatu
नद्यः तृप्यंतु	nadyah ṛpyatu
समुद्रः तृप्यतु	samudrah ṛpyatu
अपांपतिः तृप्यतु	apāṁpatih ṛpyatu

# SAMA UPAKARMA

यजमाना ये देवाः एकादशकाः त्रयश्च त्रीणि च शताः त्रयश्च त्रीणि च सहस्राः तृप्यन्तु।	yajamānā ye devāḥ ekādaśakāḥ trayaśca trīṇi ca śatāḥ trayaśca trīṇi ca sahasrāḥ tr̄pyantu
द्विपवित्र्या देवाः तृप्यन्तु	dvipavityā devāḥ tr̄pyantām
एक पवित्र्या देवाः मनुष्य प्रभृतयः तृप्यन्तु	eka pavitryā devāḥ manusya prabhṛtayah tr̄pyamtu
संकर्षण वासुदेवौ तृप्यताम्	saṁkarṣaṇa vāsudevau tr̄pyetām
धन्वन्तरिः तृप्यतु	dhanvantariḥ tr̄pyatu
साधुकारः तृप्यतु	sādhukāraḥ tr̄pyatu
उदर वैश्रवण पूर्णभद्र माणिभद्राः तृप्यन्तु	udara vaiśravaṇa pūrṇabhadra māṇibhadrāḥ tr̄pyantu
यातुधानाः तृप्यन्तु	yātudhānāḥ tr̄pyantu
यक्षाः तृप्यन्तु	yakṣāḥ tr̄pyantu
रक्षांसि तृप्यन्तु	rakṣāṁsi tr̄pyantu
इतर गणाः तृप्यन्तु	itara gaṇāḥ tr̄pyantu
त्रैगुण्यं तृप्यतु	traiguṇyam tr̄pyatu
नाम आख्यात उपसर्ग निपाताः तृप्यन्तु	nāma ākhyāta upasarga nipātāḥ tr̄pyantu
देवर्षयः तृप्यन्तु	devarṣayah tr̄pyantu

# SAMA UPAKARMA

महाव्यागृदयः तृप्यंतु	mahāvyāgrdayah ṭṛpyantu
सावित्री तृप्यतु	sāvitrī ṭṛpyatu
ऋचः तृप्यंतु	ṛcaḥ ṭṛpyantu
यजूंषि तृप्यंतु	yajūṁṣi ṭṛpyantu
सामानि तृप्यंतु	sāmāni ṭṛpyantu
काण्डानि तृप्यंतु	kāṇḍāni ṭṛpyantu
एषां दैवतानि तृप्यंतु	eṣāṁ daivatāni ṭṛpyantu
प्रायश्चित्तानि तृप्यंतु	prāyaścittāni ṭṛpyantu
शुक्रियोपनिषदः तृप्यंतु	śukriyopaniṣadah ṭṛpyantu
शोकी तृप्यतु	śokī ṭṛpyatu
शुकः तृप्यतु	śukah ṭṛpyatu
शाकल्यः तृप्यतु	śākalyah ṭṛpyatu
पाञ्चालः तृप्यतु	pāñcālah ṭṛpyatu
ऋचाभिः तृप्यतु	ṛcabhiḥ ṭṛpyatu

# SAMA UPAKARMA

<b>ऋषि तर्पणम् - निवीति -</b>	<b>r̥ṣi tarpaṇam - nivīti</b>
	
<b>व्यासः तृप्यतु</b>	vyāsaḥ tṛpyatu
<b>पाराशर्यः तृप्यतु</b>	pārāśaryaḥ tṛpyatu
<b>ताण्डी तृप्यतु</b>	tāṇḍī tṛpyatu
<b>कुकी तृप्यतु</b>	kukī tṛpyatu
<b>कौशिकी तृप्यतु</b>	kauśikī tṛpyatu
<b>बडबा तृप्यतु</b>	baḍabā tṛpyatu
<b>प्रातिथेयी तृप्यतु</b>	prātitheyī tṛpyatu
<b>मैत्रायणी तृप्यतु</b>	maitrāyaṇī tṛpyatu
<b>दाक्षायणी तृप्यतु</b>	dākṣāyaṇī tṛpyatu
<b>सर्वाचार्याः तृप्यन्तु</b>	sarvācāryāḥ tṛpyantu
<b>कुलाचार्याः तृप्यन्तु</b>	kulācāryāḥ tṛpyantu

# SAMA UPAKARMA

गुरुकुलवासिनः तृप्यन्तु	gurukulavāsinaḥ ṛpyantu
कन्या तृप्यतु	kanyā ṛpyatu
ब्रह्मचारी तृप्यतु	brahmacārī ṛpyatu
आत्मार्थी तृप्यतु	ātmārthī ṛpyatu
याज्ञवल्क्यः तृप्यतु	yājñavalkyah ṛpyatu
राणायनी तृप्यतु	rāṇāyanī ṛpyatu
सात्यमुग्री तृप्यतु	sātyamugrī ṛpyatu
दुर्वासा: तृप्यतु	durvāsāḥ ṛpyatu
भागुरी तृप्यतु	bhāgurī ṛpyatu
गौरुण्डी तृप्यतु	gauruṇḍī ṛpyatu
गौल्गुलवी तृप्यतु	gaulgulavī ṛpyatu
भगवान् औपमन्यवः तृप्यतु	bhagavān aupamanyavaḥ ṛpyatu
दारालः तृप्यतु	dārālah ṛpyatu
गार्गिसावर्णी तृप्यतु	gārgisāvarṇī ṛpyatu
वर्षगण्यश्च तृप्यतु	varṣagaṇyaśca ṛpyatu
कुथुमिश्च तृप्यतु	kuthumiśca ṛpyatu

# SAMA UPAKARMA

शालिहोत्रश्च तृप्यतु	śālihotraśca tṛpyatu
जैमिनिश्च तृप्यतु	jaiminiśca tṛpyatu
शाटिः तृप्यतु	śaṭih tṛpyatu
भाल्लबविः तृप्यतु	bhāllabavih tṛpyatu
कालबविः तृप्यतु	kālabavih tṛpyatu
ताण्ड्यः तृप्यतु	tāṇḍyah tṛpyantu
वृश्च तृप्यतु	vṛśca tṛpyatu
वृषाणकश्च तृप्यतु	vṛṣāṇakaśca tṛpyatu
रुरुकिश्च तृप्यतु	rurukiśca tṛpyatu
अगस्त्यः तृप्यतु	agastyah tṛpyatu
बद्धशिराः तृप्यतु	baḍkaśirāḥ tṛpyatu
कुहूश्च तृप्यतु	kuhūśca tṛpyatu

# SAMA UPAKARMA

		devatarpaṇam - upavīti   
देवतर्पणम् - उपवीति।		
अग्निः तृप्यतु		agnih ṛpyatu
ब्रह्म तृप्यतु		brahma ṛpyatu
देवाः तृप्यन्तु		devāḥ ṛpyantu
वेदाः तृप्यन्तु		vedāḥ ṛpyantu
ओंकारः तृप्यतु		oṁkārah ṛpyatu
सावित्रि तृप्यतु		sāvitri ṛpyatu
यज्ञाः तृप्यन्तु		yajñāḥ ṛpyatu
ध्यावापृथिवि तृप्यताम्		dyāvāpr̥thivi ṛpyatām
अहोरात्राणि तृप्यन्तु		ahorātrāṇi ṛpyantu
सांख्याः तृप्यन्तु		sāmkhyāḥ ṛpyantu
समुद्राः तृप्यन्तु		samudrāḥ ṛpyantu

# SAMA UPAKARMA

क्षेत्रौषधि वनस्पतयः तृप्यन्तु	kṣetrauṣadhi vanaspatayah tr̥pyantu
गन्धर्वाः तृप्यन्तु	gandharvāḥ tr̥pyantu
अप्सरसः तृप्यन्तु	apsarasah tr̥pyantu
नागाः तृप्यन्तु	nāgāḥ tr̥pyantu
यक्षाः तृप्यन्तु	yakṣāḥ tr̥pyantu
रक्षांसि तृप्यन्तु भूतांश्चैव अनुमन्यन्ताम्	rakṣāṁsi tr̥pyantu bhūtāṁścaiva anumanyantām
जैमिनिः तृप्यतु	jaiminiḥ tr̥pyatu
विश्वामित्रः तृप्यतु	viśvāmitrah tr̥pyatu
वसिष्ठः तृप्यतु	vasiṣṭhah tr̥pyatu
पराशरः तृप्यतु	parāśarah tr̥pyatu
जानन्तुः तृप्यतु	jānantuh tr̥pyatu
बाहवः तृप्यतु	bāhavah tr̥pyatu
गौतमः तृप्यतु	gautamah tr̥pyatu
शाकल्यः तृप्यतु	śākalyah tr̥pyatu
बाब्रव्यः तृप्यतु	bābhravyah tr̥pyatu
माण्डव्यः तृप्यतु	māṇḍavyah tr̥pyatu

# SAMA UPAKARMA

बडबा तृप्यतु	baḍabā ṭṛpyatu
प्रातिथेयी तृप्यतु	Prātitheyī ṭṛpyatu
ऋषि तर्पणम् - निवीति - 	<b>ṛṣi tarpaṇam - nivīti</b> 
नमो ब्रह्मणे तृसिरस्तु	namo brahmaṇe ṭṛptirastu
नमो ब्राह्मणेभ्यः तृसिरस्तु	namo brāhmaṇebhyah ṭṛptirastu
नम आचार्येभ्यः तृसिरस्तु	nama ācāryebhyah ṭṛptirastu
नम ऋषिभ्यः तृसिरस्तु	nama ṛṣibhyah ṭṛptirastu
नमो देवेभ्यः तृसिरस्तु	namo devebhyah ṭṛptirastu
नमो वेदेभ्यः तृसिरस्तु	namo vedebhyah ṭṛptirastu
नमो वायवेश्व तृसिरस्तु	namo vāyaveśca ṭṛptirastu
मृत्यवेश्व तृसिरस्तु	mṛtyaveśca ṭṛptirastu
विष्णवेश्व तृसिरस्तु	viṣṇaveśca ṭṛptirastu

# SAMA UPAKARMA

नमो वैश्रवणाय च तृप्तिरस्तु	namo vaiśravaṇāya ca ṛptirastu
शर्वदत्तात् गार्यात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	śarvadattāt gāryāt upajāyata tasmainamah ṛptirastu
शर्वदत्तः गार्यः रुद्रभूतेः द्राह्यायणेः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	śarvadattah gāryah rudrabhūteḥ drāhyāyaṇeh upajāyata tasmainamah ṛptirastu
रुद्रभूतिः द्राह्यायणिः त्रातात् ऐषुमतात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	rudrabhūtiḥ drāhyāyaṇih trātāt aiṣumataḥ upajāyata tasmainamah ṛptirastu
त्रातः ऐषुमतः निगडात् पार्णवल्केः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	trātah aiṣumataḥ nigaḍāt pārṇavalkēḥ upajāyata tasmainamah ṛptirastu
निगडः पार्णवल्किः गिरिशर्मणः काण्डे विद्धेः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	nigaḍah pārṇavalkih giriśarmaṇah kāṇḍe viddheḥ upajāyata tasmainamah ṛptirastu
गिरिशर्मा काण्डेविद्धिः ब्रह्मवृद्धेः छन्दोगमाहकेः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	giriśarmā kāṇḍeviddhiḥ brahmavṛddheḥ chandogamāhakeḥ upajāyata tasmainamah ṛptirastu
ब्रह्मवृद्धिः छन्दोगमाहकिः मित्र वर्चसः स्थैरकायनात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	brahmavṛddhiḥ chandogamāhakih mitra varcasah sthairakāyanāt upajāyata tasmainamah ṛptirastu
मित्रवर्चाः स्थैरकायनः सुप्रतीतात् औलुन्द्यात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	mitravarcāḥ sthairakāyanah supratītāt aulundyāt upajāyata tasmainamah ṛptirastu
सुप्रतीतः औलुन्द्यः बृहस्पति गुप्तात् शायस्थेः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	supratītah aulundyah bṛhaspati guptat śāyastheḥ upajāyata tasmainamah ṛptirastu

# SAMA UPAKARMA

बृहस्पतिगुप्तः शायस्थिः भवत्रातात् शायस्थे: उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	bṛhaspatiguptah śayasthiḥ bhavatrātāt śayastheḥ upajāyata tasmainamah ṛptirastu
भवत्रातः शायास्थिः कुस्तुकात् शार्कराक्षात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	bhavatrātah śayāsthīḥ kustukāt śārkarākṣāt upajāyata tasmainamah ṛptirastu
कुस्तुकः शार्कराक्षः श्रवणदत्तात् कौहलात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	kustukah śārkarākṣah śravaṇadattāt kauhalāt upajāyata tasmainamah ṛptirastu
श्रवणदत्तः कौहलः सुशारदात् शालंकायनात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	śravaṇadattah kauhalah suśāradāt śālamkāyanāt ṛptirastu
सुशारदः शालंकायनः ऊर्जयतः औपमन्यवात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	suśāradah śālamkāyanah ūrjayataḥ aupamanyavāt ṛptirastu
ऊर्जयन् औपमन्यवः भानुमतः औपमन्यवात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	ūrjayan aupamanyavaḥ bhānumataḥ aupamanyavāt upajāyata tasmainamah ṛptirastu
भानुमान् औपमन्यवः आनन्दजात् चान्धनायनात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	bhānumān aupamanyavaḥ ānandajāt cāndhanāyanāt upajāyata tasmainamah ṛptirastu
आनन्दजः चान्धनायनः शाम्बात् शार्कराक्षात् काम्बोजाच्च औपमन्यवात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	ānandajah cāndhanāyanah śāmbāt śārkarākṣāt kāmbojācca aupamanyavāt upajāyata tasmainamah ṛptirastu
शाम्बः शार्कराक्षः काम्बोजश्च औपमन्यवः मद्रगारात् शौंगायनेः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	śāmbah śārkarākṣah kāmbojaśca aupamanyavaḥ madragārāt saumgāyaneḥ upajāyata tasmainamah ṛptirastu

# SAMA UPAKARMA

मदगारः शौंगायनिः सातेरौष्टाक्षेः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	madragārah śaumgāyanih sāterauṣṭrākṣeh upajāyata tasmainamah ṣṛptirastu
सातिरौष्टाक्षिः सुश्रवसः वार्षगण्यात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	sātirauṣṭrākṣih suśravasah vārṣagaṇyāt upajāyata tasmainamah ṣṛptirastu
सुश्रवाः वार्षगण्यः प्रारन्हात् कौहलात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	suśravāḥ vārṣagaṇyah prāranhāt kauhalāt upajāyata tasmainamah ṣṛptirastu
प्रातरहः कौहलः केतोर्वाज्यात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	prātarahnah kauhalah ketorvājyāt upajāyata tasmainamah ṣṛptirastu
केतुर्वाज्यः मित्रविन्दात् कौहलात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	keturvājyah mitravindāt kauhalāt upajāyata tasmainamah ṣṛptirastu
मित्रविन्दः कौहलः सुनीथात् कापटवात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	mitravindah kauhalah sunīthāt kāpaṭavāt upajāyata tasmainamah ṣṛptirastu
सुनीथः कापटवः सुतेमनसः शाण्डिल्यायनात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	sunīthah kāpaṭavaḥ sutemanasah śāṇḍilyāyanāt upajāyata tasmainamah ṣṛptirastu
सुतेमनाः शाण्डिल्यायनः अंशोः धानञ्जय्यात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	sutemanāḥ śāṇḍilyāyanah amśoh dhānañjayyāt upajāyata tasmainamah ṣṛptirastu
अंशुः धानञ्ज्युः अमावास्यात् शाण्डिल्यायनात् राधाच्च गौतमात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	amśuh dhānañjyyuh amāvāsyāt śāṇḍilyāyanāt rādhācca gautamāt upajāyata tasmainamah ṣṛptirastu
राधः गौतमः गातुः गौतमात् पितुः उपजायत	rādhaḥ gautamah gātuḥ gautamāt pituh upajāyata tasmainamah ṣṛptirastu

# SAMA UPAKARMA

तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	
गाता गौतमः संवर्गजितः लामकायनात् पितुः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	gātā gautamah saṁvargajitah lāmakāyanāt pituh upajāyata tasmainamah trptirastu
संवर्गजित् लामकायनः शाकदासात् भाडितायनात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	saṁvargajit lāmakāyanah śākadāsāt bhāḍitāyanāt upajāyata tasmainamah trptirastu
शाकदासः भाडितायनः विचक्षणात् ताण्ड्यात् पितुः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	śākadāsah bhāḍitāyanah vicakṣanāt tāṇḍyāt pituh upajāyata tasmainamah trptirastu
विचक्षणः ताण्ड्यः गर्दभीमुखात् शाण्डिल्यायनात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	vicakṣanah tāṇḍyah gardabhīmukhāt sāṇḍilyāyanāt upajāyata tasmainamah trptirastu
गर्दभीमुखः शाण्डिल्यायनः उदरशाण्डिल्यात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	gardabhīmukhah sāṇḍilyāyanah udaraśāṇḍilyāt upajāyata tasmainamah trptirastu
उदर शाण्डिल्यः अतिधन्वनश्च शौनकात् मशकाच्च गार्ग्यात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	udara sāṇḍilyah atidhanvanaśca śaunakāt maśakācca gārgyāt upajāyata tasmainamah trptirastu
मशकः गार्ग्यः स्थिरकात् गार्ग्यात् पितुः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	maśakah gārgyah sthirakāt gārgyāt pituh upajāyata tasmainamah trptirastu
स्थिरकः गार्ग्यः वासिष्ठात् चैकितानेयात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	sthirakah gārgyah vāsiṣṭhāt caikitāneyāt upajāyata tasmainamah trptirastu
वासिष्ठः चैकितानेयः वासिष्ठात् आरैहण्यात्	vāsiṣṭhah caikitāneyah vāsiṣṭhāt āraihaṇyāt rājanyāt upajāyata tasmainamah trptirastu

# SAMA UPAKARMA

राजन्यात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	
वासिष्ठः आरैहण्यः राजन्यः सुमन्त्रात् बाभ्रवात् गौतमात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	vāsiṣṭhaḥ āraihaṇyah rājanyaḥ sumantrāt bābhraवाह gautamāt upajāyata tasmainamah trptirastu
सुमन्त्रः बाभ्रवः गौतमः शूषात् वान्हेयात् भारद्वाजात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	sumantraḥ bābhraवाह gautamaḥ śūṣāt vānheyāt bhāradvājāt upajāyata tasmainamah trptirastu
शूषः वान्हेयः भारद्वाजः अरालात् दार्तेयात् शौनकात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	śūṣāḥ vānheyāḥ bhāradvājāḥ arālāta dārteyāt śaunakāt upajāyata tasmainamah trptirastu
अरालः दार्तेयः शौनकः दृतेः ऐन्द्रोतात् शौनकात् पितुः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	arālah dārteyāḥ śaunakah dṛteḥ aindrotāt śaunakāt pituḥ upajāyata tasmainamah trptirastu
दृतिः ऐन्द्रोतः शौनकः इन्द्रोतात् शौनकात् पितुरेव उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	dṛtiḥ aindrotah śaunakah indrotāt śaunakāt pitureva upajāyata tasmainamah trptirastu
इन्द्रोतः शौनकः वृषशुष्णात् वातावतात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	indrotah śaunakah vr̥ṣaśuṣṇāt vātāvatāt upajāyata tasmainamah trptirastu
वृषशुष्णः वातावतः निकोथकात् भायजात्यात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	vr̥ṣaśuṣṇāḥ vātāvataḥ nikothakāt bhāyajātyāt upajāyata tasmainamah trptirastu
निकोथकः भायजात्यः प्रतिथे: देवतरथात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	nikothakah bhāyajātyah pratitheḥ devatarathāt upajāyata tasmainamah trptirastu
प्रतिथिः देवतरथः देवतरसः शावसायनात् पितुः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	pratithih devatarathaḥ devatarasaḥ śāvasāyanāt pituḥ upajāyata tasmainamah trptirastu

# SAMA UPAKARMA

देवतरा: शावसायनः शवसः पितुरेव उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	devatarāḥ śāvasāyanaḥ śavasaḥ pitureva upajāyata tasmainamah trptirastu
शवाः अग्निभुवः काश्यपात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	śavāḥ agnibhuvah kāsyapāt upajāyata tasmainamah trptirastu
अग्निभूः काश्यपः इन्द्रभुवः काश्यपात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	agnibhūḥ kāsyapaḥ indrabhuvah kāsyapāt upajāyata tasmainamah trptirastu
इन्द्रभूः काश्यपः मित्रभुवः काश्यपात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	indrabhūḥ kāsyapaḥ mitrabhuvah kāsyapāt upajāyata tasmainamah trptirastu
मित्रभूः काश्यपः विभण्डकात् काश्यपात् पितुः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	mitrabhūḥ kāsyapaḥ vibhaṇḍakāt kāsyapāt pituḥ upajāyata tasmainamah trptirastu
विभण्डकः काश्यपः ऋश्यशृंगात् काश्यपात् पितुरेव उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	vibhaṇḍakah kāsyapaḥ ṛṣyaśṛṅgāt kāsyapāt pitureva upajāyata tasmainamah trptirastu
ऋश्यशृंगः काश्यपः कश्यपात् पितुरेव उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	ṛṣyaśṛṅgaḥ kāsyapaḥ kaśyapāt pitureva upajāyata tasmainamah trptirastu
कश्यपः अग्नेः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	kaśyapaḥ agneḥ upajāyata tasmainamah trptirastu

# SAMA UPAKARMA

		<b>devatarpaṇam - upavīti  </b> 
देवतर्पणम् - उपवीति।		
अग्निः इन्द्रात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	agnih indrāt upajāyata tasmainamah trptirastu	
इन्द्रः वायोः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	indrah vāyoḥ upajāyata tasmainamah trptirastu	
वायुः मृत्योः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	vāyuḥ mṛtyoh upajāyata tasmainamah trptirastu	
मृत्युः प्रजापतेः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	mṛtyuh prajāpateḥ upajāyata tasmainamah trptirastu	
प्रजापतिः ब्रह्मणः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	prajāpatih brahmaṇah upajāyata tasmainamah trptirastu	
ब्रह्मा स्वयंभूः तस्मै नमः तेभ्यो नमः	brahmā svayambhūḥ tasmai namah tebhyo namah	
आचार्यः नमस्कृत्वा अथ वंशस्य कीर्तयेत् स्वधा पूर्वेषां भवति नेताऽयुर्दीघमश्चुते ॥	ācāryah namaskṛtvā atha vamśasya kīrtayet svadhā pūrveṣāṁ bhavati netā "yurdīghamaśnute"	
॥ इत्युक्त्वा अनुक्रामेत् वंशं आब्रह्मणः ॥	ityuktvā anukrāmet vamśam āabrahmaṇah	

# SAMA UPAKARMA

<b>ऋषि तर्पणम् - निवीति -</b> 	<b>r̥ṣi tarpaṇam - nivīti</b> 
<b>नयन् अर्यमभूते: कालबवात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु</b>	nayan aryamabhūteḥ kālabavāt upajāyata tasmainamah tr̥ptirastu
<b>अर्यमभूतिः कालबवः भद्रशर्मणः कौशिकात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु</b>	aryamabhūtiḥ kālabavaḥ bhadraśarmaṇah kauśikāt upajāyata tasmainamah tr̥ptirastu
<b>भद्रशर्मा कौशिकः पुष्ययशसः औद्ब्रजे: उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु</b>	bhadraśarmā kauśikah puṣyayaśasah audavrajeh upajāyata tasmainamah tr̥ptirastu
<b>पुष्ययशः औद्ब्रजिः संकरात् गौतमात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु</b>	puṣyayaśah audavrajih samkarāt gautamāt upajāyata tasmainamah tr̥ptirastu
<b>संकरः गौतमः अर्यम राधाच्च गोभिलात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु</b>	saṁkarah gautamaḥ aryama rādhācca gobhilāt upajāyata tasmainamah tr̥ptirastu
<b>पूषमित्रः गोभिलः अश्वमित्रात् गोभिलात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु</b>	pūṣamitraḥ gobhilah aśvamitrāt gobhilāt upajāyata tasmainamah tr̥ptirastu
<b>अश्वमित्रः गोभिलः वरुणमित्रात् गोभिलात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु</b>	aśvamitraḥ gobhilah varuṇamitrāt gobhilāt upajāyata tasmainamah tr̥ptirastu

# SAMA UPAKARMA

वरुणमित्रः गोभिलः मूलमित्रात् गोभिलात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	varuṇamitraḥ gobhilah mūlamitrāt gobhilāt upajāyata tasmainamah trptirastu
मूलमित्रः गोभिलः वत्समित्रात् गोभिलात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	mūlamitraḥ gobhilah vatsamitrāt gobhilāt upajāyata tasmainamah trptirastu
वत्समित्रः गोभिलः गौल्गुलवीपुत्रात् गोभिलात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	vatsamitraḥ gobhilah gaulgulavīputrāt gobhilāt upajāyata tasmainamah trptirastu
गौल्गुलवीपुत्रः गोभिलः बृहद्वसोः गोभिलात् पितुः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	gaulgulavīputrah gobhilah br̥hadvasoh gobhilāt pituh upajāyata tasmainamah trptirastu
बृहद्वसुः गोभिलः गोभिलादेव उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	br̥hadvasuh gobhilah gobhilādeva upajāyata tasmainamah trptirastu
गोभिलः राधाच्च गौतमात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	gobhilah rādhāccā gautamāt upajāyata tasmainamah trptirastu
राधः गौतमः संवर्गजित् पितुः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	rādhaḥ gautamah samvargajit pituh upajāyata tasmainamah trptirastu
गाता गौतमः संवर्गजितः लामकायनात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	gātā gautamah samvargajitah lāmakāyanāt upajāyata tasmainamah trptirastu
संवर्गजित् लामकायनः शाकदासात् भाडितायनात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	samvargajit lāmakāyanah śākadāsāt bhāḍitāyanāt upajāyata tasmainamah trptirastu
शाकदासः भाडितायनः विचक्षणात् ताण्ड्यात्	śākadāsah bhāḍitāyanah vicakṣaṇāt tāṇḍyāt upajāyata tasmainamah trptirastu

# SAMA UPAKARMA

उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	
विचक्षणः ताण्ड्यः गर्दभीमुखात् शाण्डिल्यायनात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	vicakṣaṇah tāṇḍyāḥ gardabhimukhāt sāṇḍilyāyanāt upajāyata tasmainamah trptirastu
गर्दभीमुखः शाण्डिल्यायनः उदरशाण्डिल्यात् पितुः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	gardabhimukhaḥ sāṇḍilyāyanāḥ udaraśāṇḍilyāt upajāyata tasmainamah trptirastu
उदर शाण्डिल्यः अतिधन्वनश्च शौनकात् मशकाच्च गार्ग्यात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	udara śāṇḍilyaḥ atidhanvanaśca śaunakāt maśakācca gārgyāt upajāyata tasmainamah trptirastu
मशकः गार्ग्यः स्थिरकात् गार्ग्यात् पितुः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	maśakah gārgyah sthirakāt gārgyāt pituḥ upajāyata tasmainamah trptirastu
स्थिरकः गार्ग्यः वासिष्ठात् चैकितानेयात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	sthirakah gārgyah vāsiṣṭhāt caikitāneyāt upajāyata tasmainamah trptirastu
वासिष्ठः चैकितानेयः वासिष्ठात् आरैहण्यात् राजन्यात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	vāsiṣṭhah caikitāneyah vāsiṣṭhāt āraihaṇyāt rājanyāt upajāyata tasmainamah trptirastu
वासिष्ठः आरैहण्यः राजन्यः सुमन्त्रात् बाभ्रवात् गौतमात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	vāsiṣṭhah āraihaṇyah rājanyaḥ sumantrāt bābhrevāt gautamāt upajāyata tasmainamah trptirastu
सुमन्त्रः बाभ्रवः गौतमः शूषात् वान्हेयात् भारद्वाजात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	sumantrah bābhrevah gautamaḥ śūṣāt vānheyāt bhāradvājāt upajāyata tasmainamah trptirastu
शूषः वान्हेयः भारद्वाजः अरालात् दार्तेयात्	śūṣah vānheyah bhāradvājāḥ arālāta dārteyāt śaunakāt upajāyata tasmainamah trptirastu

# SAMA UPAKARMA

शौनकात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	upajāyata tasmainamah trptirastu
अरालः दार्तेयः शौनकः दृतेः ऐन्द्रोतात् शौनकात् पितुः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	arālah dārteyah ūnakah dṛteḥ aindrotāt ūnakāt pituḥ upajāyata tasmainamah trptirastu
दृतिः ऐन्द्रोतः शौनकः इन्द्रोतात् शौनकात् पितुरेव उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	dṛtiḥ aindrotaḥ ūnakah indrotāt śaunakāt pitureva upajāyata tasmainamah trptirastu
इन्द्रोतः शौनकः वृषशुष्णात् वातावतात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	indrotaḥ ūnakah vṛṣaśuṣṇāt vātāvatāt upajāyata tasmainamah trptirastu
वृषशुष्णः वातावतः निकोथकात् भायजात्यात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	vṛṣaśuṣṇāḥ vātāvataḥ nikothakāt bhāyajātyāt upajāyata tasmainamah trptirastu
निकोथकः भायजात्यः प्रतिथे: देवतरथात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	nikothakah bhāyajātyah pratitheḥ devatarathāt upajāyata tasmainamah trptirastu
प्रतिथिः देवतरथः देवतरसः शावसायनात् पितुः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	pratithih devatarathaḥ devatarasah śāvasāyanāt pituḥ upajāyata tasmainamah trptirastu
देवतरा: शावसायनः शावसः पितुरेव उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	devatarāḥ śāvasāyanah śavasah pitureva upajāyata tasmainamah trptirastu
शवाः अग्निभुवः काश्यपात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	śavāḥ agnibhuvaḥ kāśyapāt upajāyata tasmainamah trptirastu
अग्निभूः काश्यपः इन्द्रभुवः काश्यपात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	agnibhūḥ kāśyapaḥ indrabhuvaḥ kāśyapāt upajāyata tasmainamah trptirastu

# SAMA UPAKARMA

इन्द्रभूः काश्यपः मित्रभुवः काश्यपात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	indrabhūḥ kāśyapaḥ mitrabhuvaḥ kāśyapāt upajāyata tasmainamah trptirastu
मित्रभूः काश्यपः विभण्डकात् काश्यपात् पितुः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	mitrabhūḥ kāśyapaḥ vibhaṇḍakāt kāśyapāt pituḥ upajāyata tasmainamah trptirastu
विभण्डकः काश्यपः ऋश्यशृंगात् काश्यपात् पितुरेव उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	vibhaṇḍakah kāśyapaḥ ṛśyaśṛṁgāt kāśyapāt pitureva upajāyata tasmainamah trptirastu
ऋश्यशृंगः काश्यपः कश्यपात् पितुरेव उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	ṛśyaśṛṁgah kāśyapaḥ kaśyapāt pitureva upajāyata tasmainamah trptirastu
कश्यपः अग्नेः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	kaśyapaḥ agneḥ upajāyata tasmainamah trptirastu
	<b>devatarpaṇam - upavīti  </b> 
देवतर्पणम् - उपवीति।	
अग्निः इन्द्रात् उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	agnih indrāt upajāyata tasmainamah trptirastu
इन्द्रः वायोः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	indrah vāyoḥ upajāyata tasmainamah trptirastu
वायुः मृत्योः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	vāyuh mṛtyoḥ upajāyata tasmainamah trptirastu

# SAMA UPAKARMA

मृत्युः प्रजापते: उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	mṛtyuh prajāpateḥ upajāyata tasmainamah ṛptirastu
प्रजापतिः ब्रह्मणः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	prajāpatih brahmaṇah upajāyata tasmainamah ṛptirastu
ब्रह्मा स्वयंभूः तस्मै नमः तेभ्यो नमः उपजायत तस्मैनमः तृप्तिरस्तु	brahmā svayambhūḥ tasmai namah tebhyo namah
पितृ तर्पणम् – प्राचीनावीति	
	pitṛ tarpaṇam – prācīnāvīti
पितृणां तृप्तिरस्तु	pitṛṇāṁ ṛptirastu
पितामहानां तृप्तिरस्तु	pitāmahānāṁ ṛptirastu
प्रपितामहानां तृप्तिरस्तु	prapitāmahānāṁ ṛptirastu
मातृणां तृप्तिरस्तु	mātṛṇāṁ ṛptirastu

# SAMA UPAKARMA

मातामहानां तृप्तिरस्तु	mātāmahānāṁ trptirastu
प्रमातामहानां तृप्तिरस्तु	pramātāmahānāṁ trptirastu
आचार्याणां तृप्तिरस्तु	ācāryāṇāṁ trptirastu
प्राचार्याणां तृप्तिरस्तु	prācāryāṇāṁ trptirastu
संहिताकार पदकार सूत्रकार ब्राह्मणकाराणां तृप्तिरस्तु	samhitākāra padakāra sūtrakāra brāhmaṇakārāṇāṁ trptirastu
ब्राह्मणानां अनपत्यानां तृप्तिरस्तु	brāhmaṇānāṁ anapatyānāṁ trptirastu
ब्राह्मणीनां एकपतीनां तृप्तिरस्तु	brāhmaṇīnāṁ ekapatnīnāṁ trptirastu
सर्वेषां च ब्रह्मचारिणां तृप्तिरस्तु	sarvesāṁ ca brahmacāriṇāṁ trptirastu
Make the poonal upaveetham (as usual). Remove all the old pavithrams. Do achamanam once. Continue with 'Yagnopaveetha dhaaraNam' as below. It can be done in the middle of the house.	
Sit facing East. Wear the two grass pavithram. Do PrANAYAmam.	

# SAMA UPAKARMA



श्रीभगवद् आज्ञया श्रीमन्नारयण प्रीत्यर्थं or श्रीभगवद् आज्ञया भगवत्  
कैङ्कर्यरूपम् श्रौतस्मार्त विहित नित्यकर्मानुष्ठान योग्यतासिद्धर्थं  
**ब्रह्मतेजसः अभिवृच्यर्थं यज्ञोपवीत धारणं करिष्ये।**

śrībhagavad ājñayā śrīmannārayaṇa prītyartham śrībhagavad ājñayā bhagavat  
kaiṅkaryarūpam śrautasmārta vihita nityakarmānuṣṭhāna yogyatāsiddhyartham  
brahmatejasah abhivṛddhyartham yajñopavīta dhāraṇam kariṣye |



**यज्ञोपवीत धारण महामन्त्रस्य ब्रह्मात्रष्टिः:**

yajñopavīta dhāraṇa mahāmantrasya brahmāṛṣiḥ



**त्रिषुप् छन्दः:**

triṣṭup chandah



**परमात्मा देवता यज्ञोपवीत धारणे विनियोगः:**

paramātmā devatā yajñopavīta dhāraṇe viniyogaḥ



**यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेः यत् सहजं**

**पुरस्तात् आयुष्यं अग्र्यं प्रतिमुच्च शुभ्रं यज्ञोपवीतं  
बलमस्तु तेजः।**

yajñopavītam paramam pavitram prajāpateḥ yat sahajam purastāt  
āyuṣyam agryam pratimuñca śubhram yajñopavītam balamastu tejah |



Keep pavithram in the ear and do aachamanam once. Gruhastal should repeat the same steps from the starting of this page to wear the second poonal. The difference in the sankalpam is given below:

# SAMA UPAKARMA

श्रीभगवद् आज्ञाया श्रीमन्नारयण प्रीत्यर्थं श्रीभगवद् आज्ञाया भगवत् कैङ्कर्यरूपम्

गर्हस्थ्यार्थं द्वितीय यज्ञोपवीत धारणं करिष्ये।

śrībhagavad ājñayā śrīmannārayaṇa prītyartham śrībhagavad ājñayā bhagavat kaiṅkaryarūpam gārhasthyārtham dvitīya yajñopavīta dhāraṇam kariṣye |



यज्ञोपवीत धारण महामन्त्रस्य ब्रह्मात्रक्षणिः

yajñopavīta dhāraṇa mahāmantrasya brahmāṛṣih



त्रिष्टुप् छन्दः

triṣṭup chandah



परमात्मा देवता यज्ञोपवीत धारणे विनियोगः

paramātmā devatā yajñopavīta dhāraṇe viniyogaḥ



यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेः यत् सहजं

पुरस्तात् आयुष्यं अग्र्यं प्रतिमुच्च शुभ्रं यज्ञोपवीतं  
बलमस्तु तेजः।

yajñopavītam paramam pavitram prajāpateḥ yat sahajam purastāt  
āyuṣyam agryam pratimuñca śubhram yajñopavītam balamastu tejah |



उपवीतं छिन्नतन्तुं जीर्णं कश्मलदूषितम्। विसृजामि हरे ब्रह्मन्

वर्चः दीर्गायुः अस्तु मे॥

upavītam chinnatantum jirṇam kaśmaladūṣitam | visṛjāmi

hare brahman varcaḥ dīrgāyuh astu me ||

Untie and throw the pavithram and do aachamanam twice.

VedArambham can be done.

Do NamaskAram to Perumal and Periyaval.

End

Note: This is the first time I am preparing it in English and Devanagari. So, there may be some mistakes. If you have any doubt about the mistake, or you are sure about the mistake kindly inform me to [vaideekam@gmail.com](mailto:vaideekam@gmail.com) it will be rectified.